

KOZMETİK MALZEMELERİN İÇERDİĞİ ZARARLI KİMYASALLAR

Koruyucular

Ürünün raf ömrünü uzatmak ve mikroorganizmaların çoğalmasını önlemek için kullanılan, paraben ve formaldehit gibi kimyasallardır.

Paraben

Özellikle krem esaslı kozmetik ürünlerindeki en yaygın koruyucu kimyasallardır. Paraben toksik etkiye sahiptir.

Formaldehit

Quaternium-15 gibi formaldehit açığa çıkaran kimyasallar tırnak ürünleri, saç boyası, şampuanlar, maskara ve farlarda kullanılır. Formaldehit kanserojen ve tahriş edici özelliğe sahiptir. Bir çok ülkede kullanımı yasaklanmıştır.

Ağır metaller

Kozmetik ürünlerinde kullanılan en yaygın ağır metaller kurşun (Pb), kadmiyum (Cd), cıva (Hg), krom (Cr), nikel (Ni) ve bakırdır (Cu). Ürünlerin kalıcılığını ve parlaklığını artırmak için bakır, kadmiyum, arsenik, kurşun, antimon gibi ağır metaller kullanılır. Vücuda alınan ağır metaller zamanla organlarda birikerek biyolojik sisteme zarar verir. Kanserijen etkisi vardır.

Koku maddeleri

En yaygın kullanılan kimyasallardır. Koku vericiler ham maddelerdeki hoş olmayan kokuları maskelemek için kullanılır. Kozmetiklerde kullanılan koku vericiler alerjik reaksiyonların %30-45'ini oluşturur. Alerjik reaksiyonlar cilt hassasiyeti, astım atakları ve migren gibi yan etkilere neden olabilir.

Ftalatlar

Renkleri ve kokuları daha iyi tutabilmek için ftalatlar kullanılır. Ftalatlar hormon üretiminden sorumlu olan endokrin sisteme zararlı olabilecek kimyasallardır. Ayrıca gelişim bozukluklarına, üreme sisteminde ve nöronlarda hasarlara neden olabilir.

PARFÜM, SAÇ BOYASI, KALICI DÖVME BOYASI VE JÖLEDE BULUNAN KİMYASALLAR

Parfüm

Parfüm temel maddesi alkol olan, ayrıca doğal esans yağları, koku vericiler, metilen klorid, metil-etil keton, etanol, benzil klorid, toluen gibi çeşitli toksik kimyasalları içerebilen kozmetik malzemedir. Parfümlerde genellikle benzaldehit, benzil alkol, etanol gibi bazı kimyasallar kullanılır.

Benzaldehit, akciğer ve göz tahrişine, mide bulantısı, karın ağrısı, böbrek hasarına,

Benzil alkol, mide bulantısı, kusma, baş dönmesi, kan basıncında düşmeye,

Etanol, yorgunluk, solunum yollarında tahrişe, uyuşukluk, görme bozukluğu, kas seğirmesi ve havaleye neden olabilir.

Kalıcı Dövme Boyası

İçinde çeşitli metalik tuzlar (örneğin oksitler, selenitler, sülfidler), organik boyalar, plastikler içerebilir. Pigment ve taşıyıcılardan oluşur. Yapısındaki zararlı kimyasallar ve pigmentler alerjik reaksiyonlara neden olabilir. Mavi rengi veren pigmentte kobalt veya bakır; sarı rengi veren pigmentte kadmiyum, sülfid ve cıva kullanılır. Bu maddeler sağlığa son derece zararlı ve kanserojendir.

Saç Boyası

Saç rengini değiştirmek için kullanılan kozmetik ürünlerdir. Saç boyalarında genellikle hidrojen peroksit, amonyak, PPD, DMDM hidantoin, parabenler, kurşun asetat, resorsinol gibi bazı kimyasallar kullanılır.

Hidrojen peroksit, saçlarda sülfür kaybı ortaya çıkardığı için saçların dökülmelerine neden olabilir.

Amonyak, saç derisinde yaygın olarak kaşıntı, tahriş ve yanmalara neden olduğu gibi akciğerleri de tahriş edebilir.

PPD (para-fenilendiamin), koyu tonları elde etmek için kullanılır. Saç diplerinde yaralar, aşırı kepeklenme, kafa derisinde kızarıklık, şişlik, yüz ve gözlerde ödem yapabilir.

DMDM hidantoin (dimetil dimetilol hidantoin), koruyucu olarak kullanılır. Doku ve bağışıklık sistemine zarar verebilir.

Kurşun asetat, koyu tonlu boyalarda kullanılır. Anemiye ve nörolojik sorunlara yol açabilir.

Resorsinol, saç derisinde tahrişe ve endokrin sistemde zarar verebilir.

Saç Jölesi

Saç şekillendirmek amacıyla kullanılan ve yapısında çeşitli polimerleri içeren kozmetik üründür.

Saçta kirlilik oluşturur ve saç dökülmelerine neden olabilir.

İçeriğinde yer alan boyar madde, formaldehit, polysorbat-80 gibi bazı maddeler kanserojen olabilir.

İLAÇ FORMLARI

İlaçların farklı formlarda oluşunun sebebi;

- Dozunu doğru şekilde ayarlamak
- Vücutta dağılım ve emilimini kontrol etmek,
- Vücutta istenen bölgeye yerleştirmek,
- Etken maddelerin rahatsız edici tat ve kokularını maskelemek,
- İdeal etkiyi göstermesini sağlamak,
- Etken maddesini dış etkilere ve asidik vücut sıvılarından korumak
- İstenilen şekilde çözünmesini sağlamaktır.

Hap

- Bir veya daha fazla dozda etken madde içerebilir.
- Sert ve sıkıştırılmış ilaçlardır.
- Vücuda ağız yoluyla alınır.
- Kolay tanınabilmesi için farklı renk ve şekillerde üretilebilir.
- Haplara kaplama veya kapsül uygulanabilir. Böylece istenmeyen tatlar gizlenir, kolay yutulması sağlanır ve raf ömrü uzatılır.
- Yutulmuş, dil altına uygulanan, emilen, çiğnenen veya suda çözünerek uygulanan türleri vardır.

Şurup

- Konsantrasyon çözeltiler hâlinde hazırlanan sıvı ilaç formudur
- Ağız yoluyla vücuda alınır.
- Etken maddenin rahatsızlık verici lezzetlerini baskılamak için aromalı şuruplar hazırlanır.
- Süspansiyon veya emülsiyon hâlinde olabilir. Bu tür ilaçlar kullanılmadan önce çalkalanmalıdır.
- Şuruplara antimikrobiyal koruyucu maddeler eklenebilir.
- Şuruplarda hazırlanma tarifine uyulmalı, belirtilen doz hacminde alınmalıdır.

İğne

- Enjektör yardımıyla kas içine, damara, deri veya deri altına uygulanan çözeltilerdir.
- Genellikle diğer ilaç formlarına göre etkisi daha hızlıdır.

Merhem

- Etken maddenin dağıtıcı bir faz içinde bulunduğu ilaç formudur.
- Cilt ve mukoza yoluyla alınır.
- Merhemler, yarı sert ve kolay sürülmesi için yağlı hâldedir.
- Yarı katı emülsiyon (krem) şeklinde, jel veya losyon hâlinde bulunabilir.
- Etken madde genellikle su içermez ve cilt salgılarıyla karışmaz.

İLAÇ KULLANIMI

- İlaçlar doktor tarafından reçete edilmelidir.
- Doktor tarafından belirtilen dozajın altına ya da üstüne çıkılmamalıdır.
- İlaçlar vücuda belirtildiği şekilde alınmalıdır.
- Son kullanma tarihi geçmiş olan ilaçlar kullanılmamalı, ilaçlar kullanma talimatında belirtildiği şekilde saklanmalıdır.